

KHÓI THUỐC GIÁN TIẾP

là khói thuốc lá do người hút thuốc thở ra hoặc từ một sản phẩm thuốc lá đang cháy.



Khói thuốc gián tiếp chứa hàng ngàn loại **hóa chất**, ít nhất có 69 loại được biết có thể gây **ung thư**.



Không có mức độ an toàn khi **tiếp xúc** với khói thuốc gián tiếp.



Tiếp xúc ngắn hạn với khói thuốc gián tiếp cũng gây **tổn hại tới sức khỏe** và được biết là có thể gây bệnh và **ung thư**.



Sử dụng hệ thống thông gió, hay mở cửa sổ cũng không loại bỏ được **tác hại** của khói thuốc gián tiếp.



Trẻ em khi tiếp xúc với khói thuốc gián tiếp sẽ có nguy cơ cao hơn về **các vấn đề sức khỏe**.



Các loại thú vật nuôi hít phải khói thuốc gián tiếp cũng có nhiều khả năng bị **ung thư** hơn.

NẾU QUÝ VỊ HÚT THUỐC: Bảo vệ gia đình, bạn bè, và đồng nghiệp của mình bằng cách giữ cho ngôi nhà và xe của mình không có khói thuốc.



Tìm hiểu thêm và có sự hỗ trợ tại MaineQuitLink.com

KHÓI THUỐC LẦN THỨ BA

là tàn khói thuốc còn sót lại sau khi dập tắt
một sản phẩm thuốc lá.



Sau khi khói tan đi, **chất độc vẫn còn đọng lại**, và có thể tạo nên mùi hôi.



Khói thuốc thứ ba **chứa những hóa chất** được biết có thể gây ra **ung thư**.



Cặn khói thuốc sẽ bám vào quần áo, tóc và da.



Những độc tố sót lại sẽ làm cản trở việc lau dọn thông thường trong nhà cửa.



Khói thuốc thứ ba sẽ **tích tụ** theo thời gian trên mặt thảm, vách tường, đồ nội thất, các loại đồ chơi bằng nhựa, và thú nhồi bông.



Trẻ sơ sinh và nhi đồng **dễ bị tiếp xúc hơn** với khói thuốc thứ ba vì các cháu hay bò trên sàn nhà và hay cho đồ vật vào miệng.

NẾU QUÝ VỊ HÚT THUỐC: Hãy bảo vệ gia đình, bạn bè, và đồng nghiệp của mình bằng cách rửa tay, gội đầu, và thay quần áo trước khi tiếp xúc với những người khác, đặc biệt là trẻ sơ sinh và nhi đồng.



Tìm hiểu thêm và có sự hỗ trợ tại MaineQuitLink.com