

# La HOOKAH

es una pipa de agua que se usa para fumar tabaco con sabor, también llamado shisha o narguile, a través de agua fría.



Una sesión de hookah de **una hora** contiene **36 veces** más alquitrán que un cigarrillo.



Los **sabores** de tabaco de la hookah **atraen** a los jóvenes y a los adultos jóvenes.



La shisha es un tabaco pegajoso, generalmente empapado de miel o melaza. La shisha de hierbas puede ser tan **tóxica** como la shisha de tabaco.



La hookah se puede fumar electrónicamente usando **boquillas de hookah** o **hookah electrónica**, y se desconocen los efectos que tiene en la salud.



El humo de la hookah aumenta el **riesgo de enfermedades** como el cáncer, la obstrucción de las arterias, las enfermedades cardíacas, las enfermedades pulmonares y las complicaciones durante el embarazo.



Compartir una boquilla de hookah aumenta el riesgo de propagar **enfermedades infecciosas** como la tuberculosis, la hepatitis, el herpes y la gripe.

La hookah **NO ES UNA ALTERNATIVA SEGURA** al cigarrillo.



Obtenga más información y encuentre ayuda en [MaineQuitLink.com](http://MaineQuitLink.com)