

SIGAARKA ELEKTAROONIGA AH



Sigaarka elektarooniga ah waa agabyo ku shaqeeya baytari oo kululeeya **dareeraha ay ku jiraan nikotiinka iyo kiimikooyinka kale**. Magacyada kale ee sigaarka elektarooningga ah waxaa ka mid noqon kara uumiga, vape pens, hookah pens iyo dhuumaha elektarooningga ah.



Dareeraha nikotiinka ee sigaarka elektarooningga ah waa mid **dhadhan leh**, taas oo kordhin karta inay isticmaalaan dhalinyarada.



Saamaynta muddada dheer ah ee alaabahan ay ku keeni karto caafimaadka lama garanayo.



Nooc kastoo kamid ah nikotiinku waa kuwo **dadka qabta** ahna **sun** marka si tan dhaaf ah oo isticmaalo.



Sigaarka elektarooningga ah **waxuu egyahay sida sigaarada**, xaashida la duubto, dhuumuma lagu cabu sigaarka, sigaarada nooca qalimaanta iyo sigaarka dhalada ah.



Qiiqa ayaa soo dayn kara nikotiinka iyo **kiimikooyinka kansarka sababa**.

Sigaarka elektarooningga ah LOOMA OGGOLA in uu noqdo gargaar ay bixiso Maamulka Cuntada iyo Dwoooyinka ee Maraykanka (FDA).



Wax badan ka ogoow oo taageero ka hel barta MaineQuitLink.com