

FUMAÇA PASSIVA

é a fumaça de tabaco exalada por uma pessoa que fuma ou por um produto de tabaco queimado.



A **fumaça passiva** contém milhares de **substâncias químicas**, das quais ao menos 69 são **cancerígenas**.



Não existe nível seguro de **exposição** à fumaça passiva.



A curta exposição à fumaça passiva gera **danos à saúde** que causam doenças e **câncer**.



Usar sistemas de ventilação ou abrir janelas não elimina os **efeitos nocivos** da fumaça passiva.



Crianças expostas à fumaça passiva apresentam maior risco de ter **problemas de saúde**.



Animais de estimação que respiram fumaça passiva têm maior probabilidade de desenvolver **câncer**.

SE VOCÊ FUMA: Proteja sua família, amigos e colegas de trabalho mantendo sua casa e seu carro livres de fumaça.



Saiba mais e obtenha ajuda em MaineQuitLink.com

Portuguese

FUMAÇA RESIDUAL

é o resíduo de fumaça de tabaco que permanece depois que um produto de tabaco é apagado.



Após a dissipação da fumaça, **as toxinas permanecem**, o que pode deixar um odor no ar.



A fumaça residual **contém substâncias químicas** reconhecidamente **cancerígenas**.



Os **resíduos da fumaça grudam** em roupas, cabelo e pele.



As **toxinas persistentes** resistem à limpeza doméstica habitual.



A fumaça residual **se acumula** com o tempo em tapetes, paredes, móveis, brinquedos de plástico e bichos de pelúcia.



Bebês e crianças ficam **mais expostos** à fumaça residual, pois engatinham no chão e levam coisas à boca.

SE VOCÊ FUMA: Proteja sua família, amigos e colegas de trabalho lavando as mãos e os cabelos e trocando de roupa antes de entrar em contato com as pessoas, sobretudo bebês e crianças.



Saiba mais e obtenha ajuda em MaineQuitLink.com