

# NARGUILÉ

é um cachimbo de água usado para fumar tabaco aromatizado (ou shisha) por meio de água resfriada.



Uma sessão de narguilé de **uma hora** contém **36 vezes** mais alcatrão do que um cigarro.



Os **sabores** do tabaco do narguilé são **atraentes** para jovens e adultos jovens.



O shisha é um tabaco viscoso que geralmente é misturado com mel ou melaço. O shisha de ervas pode ser tão **tóxico** quanto o shisha de tabaco.



Narguilé é fumado por meios eletrônicos usando **caneta narguilé** ou **narguilé eletrônico**, e os efeitos sobre a saúde são desconhecidos.



A fumaça do narguilé aumenta o **risco de doenças** como câncer, aterosclerose, desordens cardíacas e pulmonares, além de complicações em gestantes.



Compartilhar uma piteira de narguilé aumenta o risco de transmissão de **doenças infecciosas** como tuberculose, hepatite, herpes e gripe.

O narguilé **NÃO É UMA ALTERNATIVA SEGURA** ao cigarro.



Saiba mais e obtenha ajuda em [MaineQuitLink.com](http://MaineQuitLink.com)

Portuguese