

LA FUMÉE SECONDAIRE

correspond à la fumée de tabac exhalée par un fumeur ou provenant d'un produit du tabac en combustion.



La **fumée secondaire** contient des milliers de **produits chimiques**, au moins 69 sont connus pour causer le **cancer**.



Il n'y a pas de niveau sécuritaire d'**exposition** à la fumée secondaire.



Une brève exposition à la fumée secondaire entraîne des **dommages à la santé** connus pour causer des maladies et le **cancer**.



Utiliser des systèmes de ventilation ou ouvrir une fenêtre n'élimine pas les **effets nocifs** de la fumée secondaire.



Les enfants exposés à la fumée secondaire sont plus vulnérables à certains **problèmes de santé**.



Les animaux domestiques qui respirent la fumée secondaire sont plus susceptibles de développer un **cancer**.

SI VOUS FUMEZ : Protégez votre famille, vos amis et vos collègues en bannissant le tabac de votre maison et de votre voiture.



Pour en savoir plus et obtenir de l'aide, rendez-vous sur MaineQuitLink.com

LA FUMÉE TERTIAIRE

est le résidu de fumée de tabac qui subsiste après qu'un produit du tabac a été éteint.



Une fois que la fumée s'est dissipée, les **toxines persistent**, ce qui peut laisser une odeur.



La fumée tertiaire **contient des produits chimiques** que l'on sait **cancérogènes**.



Les **résidus de fumée adhèrent** aux vêtements, aux cheveux et à la peau.



Les **toxines persistantes** résistent au ménage normal de la maison.



Avec le temps, la fumée tertiaire s'**accumule** sur les tapis, les murs, les meubles, les jouets en plastique et les animaux en peluche.



Les nourrissons et les enfants sont **plus exposés** à la fumée tertiaire, parce qu'ils marchent à quatre pattes et se mettent des objets dans la bouche.

SI VOUS FUMEZ : Protégez votre famille, vos amis et vos collègues de travail en vous lavant les mains et les cheveux, et changez vos vêtements avant d'entrer en contact avec d'autres personnes, en particulier les nourrissons et les enfants.



Pour en savoir plus et obtenir de l'aide, rendez-vous sur MaineQuitLink.com