

Un « NARGUILÉ »

ou « chicha » est une pipe à eau utilisée pour fumer du tabac aromatisé, dont la fumée passe par de l'eau froide.



Une séance de narguilé d'**une heure** délivre **36 fois** plus de goudron qu'une cigarette.



Les tabacs **aromatisés** des narguilés **plaisent** aux jeunes et aux jeunes adultes.



Le tabac à chicha est gluant et généralement mélangé à du miel ou de la mélasse. Les mélanges à base de plantes pour narguilé peuvent être tout aussi **toxiques** que le tabac à chicha.



Il existe des narguilés électroniques qui utilisent des **stylos à narguilé** ou **e-chichas**, dont les effets sur la santé sont inconnus.



Fumer le narguilé augmente le **risque de diverses maladies** : cancers, occlusions artérielles, cardiopathies, pneumopathies et complications pendant la grossesse.



Partager la pipe d'un narguilé augmente le risque de propagation de **maladies infectieuses** comme la tuberculose, l'hépatite, l'herpès et la grippe.

Le narguilé **NE COMPORTE PAS MOINS DE RISQUES** que la cigarette.



Pour en savoir plus et obtenir de l'aide, rendez-vous sur MaineQuitLink.com