

الأرجيلة

هي خرطوم ماء يستخدم في تدخين التبغ ذي النكهة عبر ماء بارد، وتُعرف أيضًا بالشيخة.



نكهات تبغ الأرجيلة محببة للشباب والبالغين.



يحتوي تدخين الأرجيلة لمدة ساعة واحدة على قار سيجارة أكثر بمعدل 36 مرة.



يمكن تدخين الأرجيلة إلكترونيًا باستخدام أقلام الأرجيلة أو الأرجيلة الإلكترونية، وتأثيراتها الصحية غير معروفة.



الشيخة هي تبغ دبق، غالبًا ما يكون منغمسًا في العسل أو العسل الأسود. يمكن للشيخة العشبية أن تكون سامة مثل شيخة التبغ.



تزيد مشاركة مبسم الأرجيلة من مخاطر انتشار الأمراض المعدية مثل السل، الكبد الوبائي، القوباء وأمراض الرشح.



يزيد تدخين الأرجيلة من مخاطر الإصابة بأمراض مثل السرطان، انسداد الشرايين، أمراض القلب والرئة، ومضاعفات أثناء الحمل.

الأرجيلة ليست بديلًا آمنًا للسجائر.



تعرف على المزيد من سبل الدعم على MaineQuitLink.com