

QUANDO ESTIVER PRONTO PARA **PARAR DE FUMAR,**
USAR VAPING OU OUTRO TIPO DE TABACO,
ESCOLHA A OPÇÃO CERTA PRA VOCÊ.

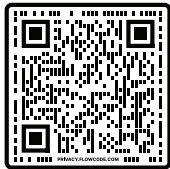


**ORIENTAÇÕES
POR TELEFONE**



**RECURSOS ONLINE
PARA PARAR DE FUMAR**

MAINE
QUITLINK.COM
1-800-QUIT-NOW



APOIO E SERVIÇO GRATUITOS PARA TODOS OS RESIDENTES DE MAINE.
SERVIÇO DE INTÉRPRETE DISPONÍVEL.

Portuguese