

GIÚP ĐỠ MIỄN PHÍ ĐỂ BỎ HÚT THUỐC LÁ

SUY NGHĨ VỀ VIỆC TỪ BỎ THUỐC?
HÃY ĐỂ CHÚNG TÔI GIÚP.



Bỏ thuốc là một quá trình. Đối với một số người, có thể phải thử một vài lần mới bỏ được. The Maine QuitLink có thể làm cho quá trình này dễ hơn để có thể bỏ thuốc vĩnh viễn.

MAINE
QUITLINK
1-800-QUIT-NOW

CHƯƠNG TRÌNH NÀY DÀNH CHO AI?

- Tất cả những ai đang suy nghĩ tới việc bỏ hút thuốc lá, thuốc điện tử, hay các loại thuốc lá khác.
- Những người muốn giúp một người bạn hay người thân bỏ thuốc.

CHUYỆN GÌ XẢY RA KHI TÔI LIÊN HỆ?

- Chúng tôi sẽ hỏi một vài câu hỏi để xác định xem quý vị cần sự giúp đỡ như thế nào.
- Chúng tôi sẽ làm việc với quý vị dựa vào tiến trình của quý vị trong quá trình bỏ thuốc.
- Chúng tôi sẽ làm một kế hoạch riêng cho quý vị và giúp quý vị đối phó với những thúc giục thêm thuốc.
- Chúng tôi sẽ cho thuốc để bỏ thuốc lá miễn phí (kể cả những miếng dán ni-cô-tin hay kẹo nhai) cho người dân.

TẠI SAO TÔI NÊN LIÊN HỆ?

- Việc đăng ký rất dễ và quý vị có thể hoàn thành việc này qua điện thoại hay trực tuyến.
- Quý vị có thể chọn một chương trình thích hợp cho mình – kể cả tư vấn qua điện thoại, tư vấn qua trang mạng, hay những dịch vụ cá nhân.
- Chúng tôi luôn cung cấp những thông tin tích cực, hỗ trợ và muốn quý vị thành công. Chúng tôi sẽ không thúc ép hay làm quý vị thoái chí.
- Quý vị có thể nâng cao khả năng thành công của mình. Chương trình này là miễn phí, riêng tư và có tác dụng tốt gấp hai đến ba lần so với việc tự mình bỏ thuốc.

QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC.

MAINE
QUITLINK.COM
1-800-QUIT-NOW



Những viện dẫn về thuốc lá trong tài liệu này nói về việc sử dụng thuốc lá trong thương mại, không phải là những loại thuốc lá cổ truyền và linh thiêng được dùng trong cộng đồng Người Da Đỏ Châu Mỹ.